



Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka Toast s farmářským máslem + kapie (A: 01a,03,07)
Oběd Chalupářská polévka (09), Masové šišky s bramborovou kaší + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,09)
Svačina Sezamová houska s Lučinou + jablko (A: 01,03,07,08,11)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka Žmolenkový rohlík + mléko (A: 01,03,06,07,08,13)
Oběd Jemná česnečka s brambůrkami, Rajčatová omáčka z červené čočky s těstovinami + sýr + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčkový rohlík s vitamínovou pomazánkou + pomeranč (A: 01,06,07,13)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka Žitný chléb s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou + karotka (A: 01a,01b,07,13)
Oběd Hovězí (CZ) s tarhoňou a zel. (01,03), Vepřové nudličky se zelím a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčková raženka s máslem a plátkovým sýrem + hruška (A: 01,06,07,08)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka Domácí kakaový pudink s chia semínky + banán (A: 07)
Oběd Minestrone se zeleninou, Krutí medailonky na houbách s vařenými bramborami + kompot
Svačina Kmínový chléb s hrachovou pomazánkou s kurkumou + okurek (A: 01,07,13)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka Cereální bagetka s pomazánkou z červené řepy a balkánského sýra + ledový salát (A: 01b,03,07,08)
Oběd Květáková polévka s pohankovými vločkami, Drůbeží po čínsku se sezamem (11) + rýže Basmati
Svačina Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05: Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlíčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

